

Kannick: Actief Herstel Intensief

Informatie voor werkgevers

Kannick is het bedrijfszorglabel van Winnock. De afgelopen 30 jaar heeft Winnock veel expertise opgebouwd in het behandelen van patiënten met chronische pijnklachten en aanhoudende lichamelijke klachten (ALK, voorheen SOLK). We hebben veel positieve resultaten geboekt en hoge klanttevredenheidsscores van onze cliënten gekregen. Op basis van onze ervaringen zijn we Kannick gestart. Kannick begeleidt werknemers met kortdurende klachten. We willen voorkomen dat hun klachten chronisch worden.

Kannick staat voor 'kan ik'. In onze benadering sluiten we aan op wat mensen wél kunnen. Stap voor stap vergroten we wat lukt en gaan mensen vooruit. Niet alleen in hun resultaten maar ook in hun (zelf)vertrouwen. Wij helpen het kunnen en durven van deelnemers te vergroten, zodat mensen weer de eigen regie in handen krijgen.

Kannick begeleidt werknemers vanuit multidisciplinaire teams. Onze teams bestaan uit een bewegingsdeskundige/fysiotherapeut, een re-integratiedeskundige, een (gz-)psycholoog en wanneer nodig een medisch specialist. De verschillende disciplines werken samen en ieder levert vanuit zijn eigen achtergrond een specifieke bijdrage.

Werknemers met fysieke of burn-outklachten kampen regelmatig ook met vermoeidheidsklachten. Vaak is de eerste neiging om door te gaan, in de hoop dat de klachten een keer overgaan. Door deze overbelasting kunnen mensen slechter gaan slapen en neemt de vermoeidheid en klachten juist steeds verder toe. Kannick helpt om deze vicieuze cirkel te doorbreken.

Onze aanpak is kort en krachtig met een persoonlijke benadering. We kijken samen wat de beste aanpak is om weer onbelemmerd en klachtanafankelijk te kunnen functioneren. Het einddoel is om weer volledig te functioneren, zowel op het werk als privé. Kannick draagt zo bij aan snelle werkherleving en een duurzaam herstel.



Kannick er is voor:

- Werknemers met fysieke klachten, waarbij reeds ingezette fysiotherapie onvoldoende effect heeft gehad. De klachten beheersen het leven steeds meer en een negatieve spiraal met (langdurig) verzuim dreigt te ontstaan.
- Werknemers met stressgerelateerde of vermoeidheidsklachten (zoals een burn-out), waarbij psychologische begeleiding onvoldoende effect heeft gehad. Het is mogelijk dat er bijkomende privé-problematiek meespeelt waardoor de re-integratie stagneert.
- Werknemers met andere gezondheidsklachten die niet in aanmerking komen voor een behandelprogramma bij Winnock.

We hebben aan de hand van de zwaarte en duur van de klachten en het verzuim drie verschillende programma's opgesteld: Actief Vitaal, Actief Herstel en Actief Herstel Intensief.

Actief Herstel Intensief is ontwikkeld voor mensen met klachten langer dan drie maanden, waarbij er sprake is van kortdurend verzuim. Het programma duurt twaalf weken.

Het programma start met een intakegesprek met een bewegingsdeskundige en een (gz-)psycholoog. Hierin wordt de situatie van de cliënt in kaart gebracht, vragen beantwoord en gekeken hoe we het programma het beste kunnen laten aansluiten op de vraag van de cliënt.

De werknemer volgt sessies in groepsverband en wordt ook individueel begeleid middels persoonlijke gesprekken (ook met de partner of support). De combinatie van groepssessies en individuele begeleiding is erg krachtig en zorgt ervoor dat het veranderproces van de werknemer in een stroomversnelling komt.

Vanaf week 4 start werknemer met zijn/haar (stapsgewijze) werkhervatting en wordt parallel verder begeleid. De werkbegeleiding is standaard opgenomen in het programma en volledig geïntegreerd.

Kosten

De trajecten van Kannick worden ingezet door de bedrijfsarts of rechtstreeks door de werkgever. De kosten worden gefinancierd door de werkgever in het kader van de Wet verbetering poortwachter.

Meer informatie

Neem contact op met Kannick of meld aan via onze website.

T. 088 – 94 66 600 | E. info@kannick.nl | I. kannick.nl