

Groepsbijeenkomsten life counseling

Beschrijving van de groepsbijeenkomsten voor cliënten

Ervaringen delen met andere Kannick-deelnemers draagt bij aan bewustwording en acceptatie van de situatie waar je in zit. De groepsbijeenkomsten zijn geen therapiesessies of trainingen maar hebben meer het karakter van een intervisiebijeenkomst. Iedere bijeenkomst heeft een eigen thema waar we op reflecteren aan de hand van korte en krachtige opdrachten en vragen. De bijeenkomsten brengt deelnemers meestal de ervaring dat andere mensen met dezelfde vragen en frustraties worstelen en dat geeft energie en steun om met frisse moed verder te gaan.

We werken in Zoom en maken ook gebruik van break-outrooms. De bijeenkomsten duren een uur en worden begeleid door een Life Counselor.

Aanbod groepsbijeenkomsten

Je innerlijk kompas

In deze bijeenkomst verkennen we wat je innerlijke kompas is. Wat geeft je richting bij het maken van keuzes. En hoe vind je weer richting in onzekere tijden?

De reis

Deze periode van herstel en weer terug aan het werk, is ook een reis. We verkennen welke reis het voor jou is, met welke uitdagingen je te maken hebt en wat de reis voor jou betekent.

Je bestemming

In deze bijeenkomst staan we stil bij jouw verwachtingen, jouw hoop en jouw zorgen voor de toekomst. Word ik wel weer helemaal de oude? Wil ik dat eigenlijk wel? En zijn er misschien ook nieuwe kansen?

Je thuishaven

Als je thuis komt te zitten, krijgt je thuis een andere betekenis. We verkennen in deze bijeenkomst wat voor jou je thuishaven is, wat helpt om je echt thuis te voelen en hoe dat zich verhoudt tot jouw werkplek.

