

Kernwaarden

Kernwaarden zijn diep verankerde overtuigingen die ons beeld, en ons oordeel, filteren over onszelf en over anderen. Zeggen kwaliteiten vooral hoe je dingen doet, en waar je goed in bent, waarden verklaren waarom je dingen doet. Kernwaarden zijn dus drijfveren die het waarom van je handelen verklaren.

Oefening

Kies uit onderstaande kernwaarden voorbeelden lijst de tien voor jou belangrijkste kernwaarden. Pak tien 'geeltjes' of stukjes papier en schrijf iedere kernwaarde op één apart papiertje. Leg nu de eerste kernwaarde neer en vergelijk deze met de tweede kernwaarde. Als je moest kiezen tussen deze twee, welke zou dat zijn? Leg deze vervolgens bovenaan. Pak nu de volgende kernwaarde en vergelijk deze met de kernwaarden die je al hebt liggen totdat je een Top 10 hebt van de voor jouw belangrijkste kernwaarden. Deze Top 10 is jouw waardenperspectief, met de belangrijkste waarden bovenaan.

Kernwaarden lijst, kernwaarden voorbeelden:

A - F	G - N	O - T	U - Z
Aandacht	Geborgenheid	Onbaatzuchtigheid	Uitdaging
Affectie	Geduld	Onafhankelijkheid	Uitmuntendheid
Assertiviteit	Geestkracht	Ondernemend	Veelzijdigheid
Authenticiteit	Gehoorzaamheid	Ontdekken	Veerkracht
Autonomie	Geleerdheid	Onthechting	Veiligheid
Avontuur	Gelijkwaardigheid	Ontmoeten	Verantwoordelijkheid
Balans	Geloof	Ontspanning	Verbeeldingskracht
Barmhartigheid	Geluk	Ontvouwen	Verbetering
Bekwaamheid	Gemak	Ontwikkeling	Verbinding
Betrouwbaarheid	Genuanceerdheid	Onvoorwaardelijk	Verbondenheid
Bescheidenheid	Gevoeligheid	Openheid	Verdraagzaamheid
Bescherming	Gezag	Optimisme	Vergeving

Betrokkenheid	Gezamenlijkheid	Ordelijkheid	Vernieuwing
Bevrijding	Gezondheid	Originaliteit	Vertrouwen
Bewustzijn	Gratie	Overgave	Vindingrijkheid
Bezieling	Groei	Overvloed	Virtuositeit
Bloei	Harmonie	Passie	Vitaliteit
Collegialiteit	Heelheid	Persoonlijke ontwikkeling	Volharding
Communicatie	Hulpvaardigheid	Pionieren	Volmaaktheid
Competitie	Humor	Plezier	Vrede
Continuïteit	Inlevingsvermogen	Prestigieus	Vreugde
Creativiteit	Innerlijke vrede	Puurheid	Vriendschap
Daadkracht	Innovatief	Rationaliteit	Vrijgevigheid
Dankbaarheid	Inspiratie	Rechtvaardigheid	Vrijheid
Degelijkheid	Integriteit	Respect	Waardering
Deskundigheid	Intimiteit	Resultaat	Waardevol
Deugdbaarheid	Inzet	Rijkdom	Waardevrij
Dienstbaarheid	Inzicht	Rust	Waardigheid
Discipline	Kennis	Samenwerken	Waarheid
Doelgerichtheid	Klantgerichtheid	Samenzijn	Wijsheid
Duidelijkheid	Klantvriendelijkheid	Schenken	Zekerheid
Duurzaamheid	Kunstzinnigheid	Schoonheid	Zelfbehoud
Eenheid	Kwaliteit	Simpelheid	Zelfkennis
Eenvoudigheid	Leiderschap	Solidariteit	Zelfstandigheid



Eerlijkheid	Leraarschap	Souplesse	Zelfvertrouwen
Effectiviteit	Levenslust	Soeveriniteit	Zingeving
Efficiëntie	Liefde	Speelsheid	Zorgvuldigheid
Eigenheid	Loyaliteit	Spiritualiteit	Zorgzaamheid
Energiek	Mededogen	Spontaniteit	Zuiverheid
Enthousiasme	Meesterschap	Stabiliteit	
Erkenning	Meeveren	Stilte	
Essentie	Mildheid	Tederheid	
Fijnzinnigheid	Moedig	Tevredenheid	
Flexibiliteit	Mogelijkheden	Toegankelijkheid	
	Mondigheid	Toewijding	
	Muzikaliteit	Tolerantie	
	Nederigheid	Traditioneel	
	Nuchterheid	Transformatie	
		Troost	
		Trouw	

