

Covey, cirkel van invloed en betrokkenheid

Omschrijving

Dit model van Stephen Covey helpt te visualiseren hoe mensen hun aandacht en energie effectief kunnen besteden: Richt u uw energie op wat er allemaal lastig, onmogelijk en vervelend is, en wat zich buiten uw directe invloed lijkt te bevinden, of richt u zich op die zaken waar u wél invloed op uit kunt oefenen?

Het gevolg van dat laatste is paradoxaal genoeg vaak dat uw invloed juist groeit. Omgekeerd kan het heel frustrerend zijn om tegen zaken aan te schoppen die buiten uw invloed staan. Dit doet uw daadwerkelijke invloed juist krimpen.

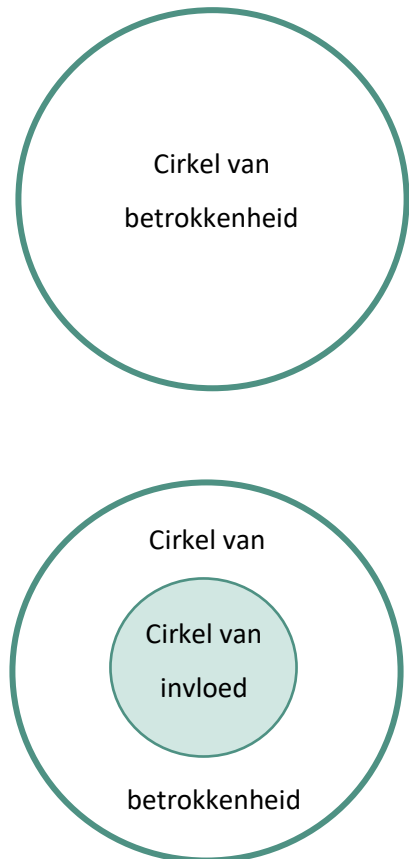
Cirkel van betrokkenheid

Uw Cirkel van Betrokkenheid bevat alle zaken waar u in meer of mindere mate mentaal of emotioneel bij betrokken zijn: uw gezondheid, uw kinderen, uw problemen op het werk, het nationale begrotingstekort, enz.

Cirkel van invloed

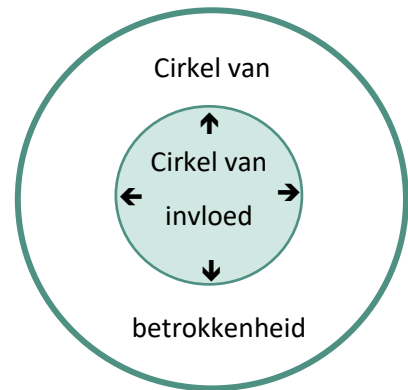
Als we kijken naar wat zich binnen onze Cirkel van Betrokkenheid bevindt, zien we dat we op sommige dingen niet echt invloed kunnen uitoefenen en op andere wel. De zaken waar we wel wat over te zeggen hebben, kunnen we nog eens binnen een kleinere cirkel plaatsen: een Cirkel van Invloed.

Door vast te stellen aan welke van deze twee cirkels u de meeste tijd en energie besteedt, kunt u erachter komen hoe pro-actief u bent.



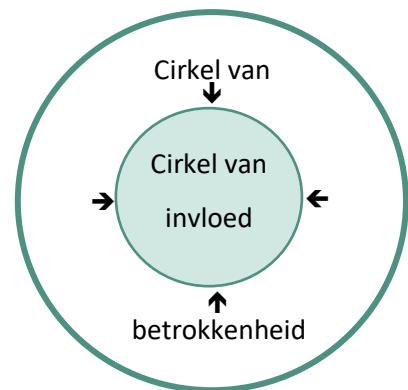
Pro-actieve aandacht

Pro-actieve mensen richten zich vooral op hun Cirkel van Invloed. Ze spannen zich in voor zaken waar ze echt iets aan kunnen doen. Ze hebben een positieve energie die zich steeds verder uitstrekt en hun Cirkel van Invloed vergroot.



Reactieve aandacht

Reactieve mensen daarentegen richten zich vooral op hun Cirkel van Betrokkenheid. Ze letten in eerste instantie op de zwakheden van anderen, op problemen in hun omgeving en op omstandigheden waar ze weinig of niets aan kunnen doen. Ze beschuldigen anderen en voelen zichzelf steeds meer slachtoffer. Een dergelijke gerichtheid genereert veel negatieve energie, bovendien verwaarlozen ze de dingen waar ze echt invloed op uit kunnen oefenen.



Het gevolg is dat hun Cirkel van Invloed kleiner wordt. Alles wat binnen uw Cirkel van Betrokkenheid bevindt, krijgt greep op u, als u zelf binnen deze cirkel actief bent. Al die tijd neemt u immers geen proactief initiatief om een positieve verandering teweeg te brengen.

Bron: De 7 eigenschappen van effectief leiderschap
Bijdrage van: S.R.Covey

