

3 levensvragen

Soms zie je door de bomen het bos niet meer en is het nuttig om even de tijd te nemen om op een heel andere manier naar je leven te kijken. Vooral in periodes waarin we worstelen met onze energiereserves en we ons niet onszelf voelen kan het moeilijk zijn om naar onze huidige situatie te kijken en de weg hieruit te zien.

In zijn boek “The 7 stages of money maturity” stelt George Kindler drie vragen om ons te helpen de diepere waarden en drijfveren in ons leven te ontdekken. Deze vragen bouwen op elkaar voort en geven ons de gelegenheid om ons leven en onze dromen te beschouwen, zonder te worden geblokkeerd door onze huidige situatie of beperkingen.

Neem de tijd om (schriftelijk) te reflecteren, een voor een, op de volgende vragen:

1. Stel je voor dat je de loterij wint. Je hebt al geld weggegeven aan je familie, vrienden, misschien aan een paar liefdadigheidsinstellingen en je hebt nog steeds meer dan genoeg geld over om complete financiële zekerheid te hebben. Je hebt genoeg geld om in je behoeften te voorzien, nu en in de toekomst. Hoe zou je je leven willen leven? Zou je iets veranderen? Laat jezelf eens gaan. Laat je in je dromen niet beperken. Beschrijf hoe je leven er – in al zijn facetten – uitziet.
2. Stel je voor dat je je dokter bezoekt en hij of zij vertelt je dat je nog maar 5 jaar te leven hebt. Je zult je niet ziek voelen of op andere wijze beperkt zijn gedurende deze tijd, maar je zult geen waarschuwing krijgen over het exacte moment van je dood. Alles wat je weet is dat je vanaf nu 5 jaar te leven hebt. Wat ga je doen in deze resterende tijd? Ga je je leven veranderen en hoe ga je dat doen? (Let op: deze vraag veronderstelt geen onbegrensde financiële middelen.)
3. Ten slotte: stel je voor dat je dokter de schokkende mededeling heeft dat je nog maar 24 uur te leven hebt. Merk op welke gevoelens opkomen als je geconfronteerd wordt met je aanstaande overlijden. Vraag jezelf: waar heb je spijt van? Wat heb je gemist? Wie ben je níet geworden? Wat heb je níet gedaan?



Reflectie

Kindler zegt dat de eerste vraag gemakkelijk te beantwoorden is. Er zijn veel dingen die we zouden doen als geld geen probleem was. Maar als de vragen vorderen, ontstaat er een soort trechter. De vragen worden moeilijker te beantwoorden en er zijn minder mogelijkheden als het gaat om de antwoorden.

Volgens Kindler brengt de derde vraag antwoorden voort die over vijf algemene thema's gaan:

1. Familie of relaties – 90% van de antwoorden over de laatste vraag hebben hierop betrekking.
2. Authenticiteit of spiritualiteit. Veel antwoorden hebben betrekking op het leiden van een zinvoller leven.
3. Creativiteit. Verbazingwekkend genoeg blijkt een groot deel van de respondenten de wens aan te geven om iets creatiefs te doen: een sciencefiction roman schrijven of gitaar spelen zoals Eric Clapton.
4. Teruggeven. Verderop in de lijst bevinden zich thema's als teruggeven aan de gemeenschap, een betekenisvolle, positieve invloed achterlaten.
5. Een "gevoel van plaats". Een vijfde gemeenschappelijk thema (hoewel lang niet zo prominent als de top drie) is een wens om een bepaalde verbinding te hebben met plaats: een wens om in de natuur te zijn, om ergens anders te leven of om het milieu te helpen.

Op welke manier kun je deze inzichten gebruiken om jouw leven te modelleren tot het leven dat je nú graag zou willen leven?

