

Filmpjes over stress en werk

Minicollege 'Wat is stress?' door Erik Scherder, hoogleraar klinische neuropsychologie:

www.youtube.com/watch?v=FMwu3fjum1g

Samenvatting van voorgaande met 5 tips tegen stress door Erik Scherder:

www.youtube.com/watch?v=DytvJk9vCAg

Verder zijn er leuke, interessante filmpjes te zien bij de Universiteit van Nederland. Even zoeken op Erik Scherder en je komt diverse colleges tegen, gerelateerd aan stress en werk. Ook met dr. Kilian Wawoe, organisatiepsycholoog en universitair docent HRM:

www.universiteitvannederland.nl/

