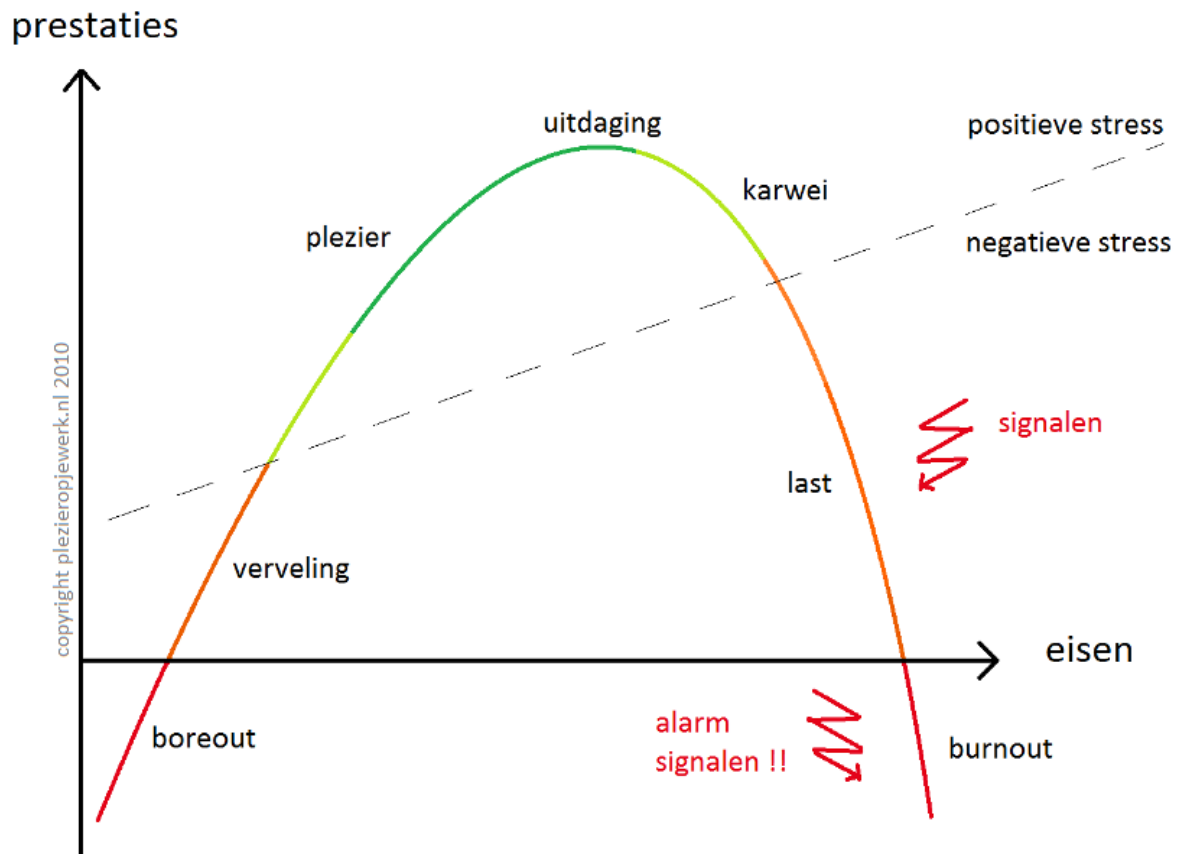


Het Uitdaging-Prestatie model

Omschrijving

Herken je waar jij in onderstaand model staat op de curve? Is jouw werk een uitdaging, en presteer je optimaal? Of is er sprake van onder-uitdaging (verveling) of over-uitdaging (bedreiging)? Waar ligt dit aan? Zie je manieren om dit te veranderen?



Bron: Stress, vriend of vijand

Bijdrage van: Theo Compennolle

