

Mindmap Hoop

Doel

- Kiezen van een hoopvol doel, formuleren van de beste manier om dat te bereiken en zetten van een eerste stap.

Omschrijving

Hoop bestaat uit twee onderdelen: een waardevol doel dat je inspireert en motiveert én ideeën over hoe je dat doel kunt bereiken. In deze oefening ga je op zoek naar routes om het door jou gewenste doel te bereiken.

Oefening

- ☐ **Stap 1:** Schrijf een waardevol doel met betrekking tot jouw werk op. Bedenk daarbij:
 - Wat wil jij bereiken?
 - Inspireert het doel?
 - Schrijf als je wilt subdoelen op, die noodzakelijk zijn voor het einddoel
- ☐ **Stap 2:** Schrijf voor dit doel vervolgens verschillende manieren op om het te bereiken.
 - Bedenk een plan A, B, C enz.
- ☐ **Stap 3:** Maak een shortlist van manieren en acties die je effectief en haalbaar lijken.
- ☐ **Stap 4:** Bepaal per route op je shortlist:
 - De benodigde resources – wat is er nodig voor deze route/actie?
 - De potentiële obstakels – wat kan er tegenzitten, misgaan?
 - De mogelijkheden om die obstakels aan te pakken
- ☐ **Stap 5:** Welke route probeer je als eerste uit?
- ☐ **Stap 6:** Wat is de eerste stap die je gaat zetten?

